

Une nouvelle rubrique fait son apparition sur le bulletin : **Portraits de burrhins**

Il s'agit de faire la connaissance de burrhins qui ont une passion ou une cause qui leur est chère.

Cette année nous partons à la rencontre de Pascal Coulas, de Séverine Douard et de la famille Mugnier.

Contactez l'équipe de rédaction du bulletin pour faire partie du prochain numéro....

Sculpture sur livre

Depuis un an, **Pascal Coulas se passionne pour la sculpture sur livre.**

Comment as-tu découvert cette activité, et qu'est-ce qui t'a poussé à t'y intéresser ?

J'ai cessé mon activité professionnelle, il y a peu et il me fallait trouver une activité pour m'occuper. Au jardin, des soucis de santé m'obligent à réduire mes efforts. A la pêche, on prend plus souvent l'air que du poisson. Le vélo, je n'ai jamais aimé ! Je devais donc trouver quelque chose !

J'ai vu un livre plié chez une personne de ma famille, dans le sud de la France. J'ai trouvé ça joli et ai fait des recherches sur internet pour m'initier. J'ai ainsi réalisé mes premiers livres pour Noël, l'année dernière, pour ma famille. Ils ont plu, j'ai donc continué à produire des modèles trouvés sur internet. Après le pliage, j'ai aussi découvert le découplage (ou sculpture sur livre) qui est une autre technique. Copier, c'est bien mais c'est trop facile !



Ce que je voulais faire, c'était créer mes propres livres. J'ai donc investi dans du matériel informatique et je peux ainsi faire des créations personnalisées. J'ai commencé par des portraits de personnages que j'aime bien, puis j'ai fait des livres pour des mariages, pour des naissances. J'ai aussi travaillé sur des photos ce qui me permet de retoucher des images par ordinateur, ce que j'aime bien plaisir dans ces réalisations magique ! Il y a un peu commence un livre, on ne sait le finir...vite. Bien que je n'ai ressentir la même sensation



Nicole, mon épouse qui est procède aux finitions et fabrique des fleurs en papier plié qui enjolivent mes livres et autres créations. Ainsi, nous travaillons en famille !

aussi. Je prends beaucoup de qui me détendent, c'est un peu d'addiction, aussi...quand on jamais s'il sera réussi et on souhaite aucun talent artistique, je pense qu'un peintre devant sa toile.

beaucoup plus adroite que moi,

Combien de temps passes-tu sur un livre ? Il est possible de te passer commande ?

Avec l'expérience, je vais plus vite. Tout dépend du nombre de pages et du nombre de découpes. Je découpe chaque page, une à une. Entre 6 et 10 heures par livre.

On peut me passer commande... prévoir néanmoins un délai !!

Tu as quelques sites internet à recommander à ceux qui voudraient se lancer comme toi ?

Oui, allez jeter un œil à : livresplies.fr

Portraits de Burrhins

Culture locale...

Depuis de nombreuses années **Séverine Douard se passionne pour le théâtre**. Depuis quelques années elle est devenue comédienne professionnelle et metteur en scène.

Tu as créé une nouvelle compagnie de théâtre, tu peux nous en parler ?

Je travaille avec plusieurs compagnies de théâtre de Saône et Loire. L'année dernière, avec quelques amis, nous avons mis en place la compagnie du 2ème K de figure, basée à Pont de Vaux qui œuvre pour la création et la diffusion du spectacle vivant sur notre territoire.

L'association qui structure administrativement cette activité est La scène du 3, dont les membres fondateurs sont Caty Fauvre (institutrice à Gorrevod), son frère Christian Fauvre (ancien président de Festivrac) et

Pauline Desmaris.



Et concrètement que propose 2ème K de Figure ?

La compagnie accompagne les projets de créations collectives en milieu scolaire, a participé à la Nocturne de l'Ucap en 2017, mis en scène le médiéval de Saint Martin Belle Roche en 2016, produit l'Art et la Manière (spectacle pour enfants).

L'engagement du 2ème K de figure est de faire vivre la pratique théâtrale là où elle n'existe pas beaucoup.

La plupart de ses projets mobilisent des professionnels du spectacle mais surtout des comédiens amateurs, initiés ou clairement profanes !

L'action culturelle nous aide à mieux vivre, mieux nous entendre, nous comprendre, réfléchir et nous exprimer dans des formes variées, jubilatoires et joyeuses....

La compagnie travaille seule ?

Pas du tout ! Les habitants du canton ont la chance de pouvoir s'appuyer sur un tissu associatif fort, et des personnalités inventives et dynamiques qui militent avec une énergie remarquable pour qu'il continue de se passer des événements festifs, culturels et singuliers par ici.

C'est avec tous les acteurs culturels que nous avons vocation à œuvrer comme les bibliothèques municipales, le musée Chintreuil, les associations comme Festi'vrac, l'AIAMA (actuellement clairement menacées), SLC, etc...

Le 2ème K de figure a par exemple travaillé avec la plasticienne Rachel Duby sur l'exposition temporaire du Hangar à Gorrevod, qui a rassemblé exposition artistique, danse et théâtre sur plusieurs journées.



Tu as de nouveaux projets ?

Oui, ça bouillonne... A découvrir prochainement :

L'Eden, cinéma sans image, le 14 décembre au musée Chintreuil (gratuit) dans le cadre de la Nocturne organisée par l'Ucap.

Création sonore : petites histoires et grande Histoire contées par Guy Doucet, figure emblématique de Pont-de-Vaux.

L'Art et la manière, le 28 Décembre 11h, 16h et 17h30 au musée Chintreuil (5 euros) spectacle pour enfants : conte et pratique artistique avec Rachel Duby et Séverine Douard

Plus de renseignements sur Facebook : Asso Scène du 3 / Cie 2ème K de figure

Zéro déchets c'est possible ?

Depuis un peu plus de 4 ans, **la famille Mugnier-Champreux et leurs deux enfants se sont lancés dans la réduction importante de leurs déchets.**

Expliquez-nous un peu votre démarche !

Cela fait de nombreuses années que nous sommes vigilants à la réduction de nos poubelles : le tri des déchets, le bac à compost, les courses au marché pour limiter les emballages.

Mais, ce n'était pas suffisant, nous avons voulu relever un autre défi : ne plus se limiter au tri des déchets mais tenter d'en produire le minimum pour réduire notre impact sur l'environnement.

La moyenne en France est de 354 kg d'ordures ménagères par habitant. Et chez vous ?

Nous sommes à ce jour à une poubelle de 3 kg environ tous les 2 mois. C'est encore beaucoup et notre challenge est de réduire le poids et la fréquence de cette poubelle. Nous voulons également réduire nos déchets recyclables car ce sont toujours des énergies qui sont dépensées pour les fabriquer et les traiter.

Comment faites-vous au quotidien ?

Nous avons appris, au fil de nos lectures à répondre à 5 règles :

REFUSER : Il faut agir en premier sur ce qui rentre dans notre foyer : cela passe par le stop-pub sur la boîte aux lettres. Ensuite, nous remplaçons les produits jetables par d'autres réutilisables. Nous avons rejeté la vaisselle à usage unique, les mouchoirs en papier ou essuie-tout, les éponges, les sacs plastiques, les produits emballés industriels...

REDUIRE : Nous réduisons considérablement les emballages : nous utilisons des bocaux ou plats en verre pour la viande, charcuterie, poisson, fromage et beurre, des sacs en tissu pour les fruits, légumes. La première fois chez le boucher, il a fallu accepter les moues et questions, mais maintenant c'est acquis !

Nous privilégions l'achat en vrac pour les produits secs (pâtes, riz, céréales, café, chocolat, etc...) et nous utilisons soit des bocaux, soit des sacs en tissus ou en papier que nous réutilisons plusieurs fois avant de recycler ou composter. Pour les produits d'hygiène et d'entretien, nous utilisons du vinaigre et du bicarbonate pour le ménage, du savon et du shampoing solides. Nous essayons de réduire nos déplacements en voiture (plus facile quand il fait beau) et nous proposons du covoiturage quand cela est possible. Nous privilégions les achats d'occasion ou le prêt et prenons le temps de réfléchir avant d'acheter du neuf.

REUTILISER : Nous réparons et réutilisons autant que possible nos appareils et nous allongeons donc considérablement la durée de vie de nos biens acquis.

RECYCLER : C'est le cas pour nous des bouteilles de lait ou de crèmes liquides, du papier qui aura d'abord été réutilisé, des cartons d'emballage, les pots en verre d'un format que nous ne réutilisons pas... Ce n'est pas la première règle, parce que même s'ils sont recyclés, ils ont entraîné une consommation d'énergie et d'eau lors de leur fabrication et de leur retraitement.

COMPOSTER, c'est à dire recycler les matières organiques : les déchets de cuisine, (épluchures, marc de café, marc de thé, coquilles d'œufs, ...). Tout se transforme en un terreau riche que nous utilisons pour nos plantations. Nous réfléchissons à l'installation d'un poulailler.

Quel bilan faites-vous ?

Ce mode de consommation est pour nous une évidence environnementale, sanitaire et financière. Nous cherchons des alternatives et nous en trouvons qui ne sont pas coûteuses (en terme de temps et d'argent). Nous transmettons aux enfants et à nos proches nos façons de faire et nos valeurs environnementales et nous sommes ravis de voir les changements qu'ils opèrent... c'est leur part de colibri !

La légende raconte que le colibri commença seul à éteindre le feu de forêt, moqué mais ensuite imité par les autres animaux qui ont fini par venir à bout de l'incendie, ensemble... Alors, vous, vous commencez par quoi ? On trouve de nombreuses idées et conseils sur Internet... comme ici :

<https://www.famillezerodechet.com/>

