

# JOURNÉE DE SENSIBILISATION SENIOR STANDS, DÉPISTAGES, ATELIERS...

**Votre santé,  
votre quotidien,  
Venez vous informer !**

**Mardi 15 mai**

de 11h à 16h

## MONTREVEL EN BRESSE

*Gratuit, sur inscription, places limitées*

journée agréementée de multiples stands organisée dans le cadre de la conférence des financeurs du Conseil Départemental et animée par les services d'accompagnement à domicile de la Croix Rouge et de l' Aide aux familles et aux personnes de l'Ain :

- prévenir et dépister des maladies
- prendre soin de votre santé
- découvrir l'activité physique sous différentes formes
- goûter aux plaisirs de l'alimentation équilibrée
- mettre ses souvenirs et sa mémoire en mouvement
- connaître les aides possibles à domicile(...)

*Programmation en cours...*



Pour tous renseignements:

**CLIC des Pays de Bresse** tel: 04 74 30 78 24  
**Croix Rouge** tel: 04 74 23 39 87





# CONDUIRE AVEC L'ÂGE

## Sécurité routière:

**Si on révisait** *gratuit*  
**le code de la route ...**

# Lundi 28 mai

À 14h 30 , à la salle polyvalente, face à la mairie, 25 route des belouzes

## SAINT DIDIER D'AUSSIAT

*Avec la participation de la Prévention Routière*

*En partenariat avec le club Evasion Tradition*



Pour tous renseignements:

**CLIC des Pays de Bresse**

**Tel : 04 74 30 78 24**

**Mail: [contact@cliclespaysdebresse.org](mailto:contact@cliclespaysdebresse.org)**

